

Электронные системы доставки никотина

Иркутский психоневрологический диспансер
2021г



Время
бесценно...

Подумай, на что ты
его тратишь!

Основные причины, почему подростки используют Электронные системы доставки никотина (ЭСДН) :

1. Любопытство
2. Подсознательное желание походить на других, быть в компании своим, либо наоборот выделиться «из толпы».
3. Желание казаться взрослым, самостоятельным.
4. Благодаря маркетинговым компаниям, уверенность в их безопасности для здоровья.
5. Информация о вреде электронных сигарет новая, и потому не всем известна. В связи с этим не все родители запрещают подросткам использовать электронные сигареты, а некоторые даже поощряют это увлечение, уверенные в его безопасности.



Устройство электронных сигарет , вейпов


Их устройство предельно просто.

В корпус сигареты вмонтирован:

- аккумулятор/блок батареек;
- контейнер для курительных жидкостей;
- атомайзер/распылитель, что нагревает курительную жидкость, испаряет её, когда курильщик делает вдох;
- чип, что контролирует вдох и выдох пользователя;
- курительная трубка, через которую происходит курение.






VS



подавляющее большинство жидкостей для вейпа содержат в составе 5 компонентов:

1. Пропиленгликоль (используется, как пищевая добавка. Отвечает за крепость вкуса)
2. Глицерин (используется в промышленности, как загуститель. Образует густой пар)
3. Никотин
4. Ароматизаторы (Придают разные вкусы и ароматы. Вызывают ускоренное всасывание в кровь)
5. Дистиллированная вода (смягчает вкус, нейтрализует горечь)
6. Металлы (в частности никель)

Состав стиков для «айкоса».

1. Измельченный восстановленный табак.
2. Пропиленгликоль.
3. Глицерин.
4. Дополнительный жидкий никотин
5. Полимер, сделанный из пищевого крахмала.

При парении электронных сигарет происходит не горения, а нагрев. Как только жидкость нагревается, начинают происходить совсем другие процессы, и выделяются канцерогенные вещества.

Токсичные химические вещества образуются при нагреве жидкости в электронной сигарете. Некоторые могут вызвать воспаление и повреждение кровеносных сосудов. Конечно, пропорции и количество этих элементов значительно меньше, чем в составе сигарет, но они присутствуют:

-Формальдегид: канцероген;

-Ацетальдегид: канцероген;

-Акролеин: является токсичным соединением, которое сильно раздражает слизистые оболочки глаз и дыхательные пути. Является чрезвычайно опасным веществом (I класс опасности). Акролеин, появляется при нагреве глицерина.

Все три химиката вдыхаются в больших объемах по мере нагревания жидкости и чем больше нагрета жидкость, тем больше вы получаете никотина и прочих химических элементов.

Влияние ЭСДН на организм подростка:

- 1. Тяжесть функционирования легких.** С первых проб подросток испытывает затрудненное дыхание даже при минимальных нагрузках, затем организм реагирует на курение затяжным кашлем и отдышкой.
- 2. Ухудшение слуха.** Никотин разрушает клетки, в том числе клетки слуховой коры. Это приводит к рассеянности слухового восприятия, а значит - к отсутствию адекватной реакции на внешние раздражители.
- 3. Ухудшение зрения.** С самой первой сигареты зрение начинает терять свою остроту и способность воспринимать цвета, повышается чувствительность к свету. Кроме того, никотин повышает внутриглазное давление, поэтому курильщик, а в нашем случае «парильщик», рискует получить такое заболевание, как глаукома.
- 4. Ухудшение функционирования щитовидной железы,** что, как правило, приводит к гормональному сбою. Таким образом, никотин негативно влияет на развитие половых органов, молочных желез и менструальных циклов у девушек. Продолжающие курить подростки рискуют в дальнейшем получить диагноз «бесплодие».

Влияние ЭСДН на организм подростка:

5. Учащается сердцебиение - из-за употребления никотина развивается дисфункция сердечной мышцы, учащаются спазмы сосудов, сосуды теряют эластичность и прочность, внутри формируются атеросклеротические бляшки, повышается объем мышечных волокон сердца. В дальнейшем это приводит к гипертонии.

6. Повышенная жажда, потоотделение, раздражительность.

7. Болезни кожного покрова. И так не идеальная кожа подростка в сочетании с никотином дает усиливающуюся угревую сыпь, акне, себорею, чрезмерную сухость, пигментацию. Нарушается работа сальных и потовых желез.

8. Мощное угнетение центральной нервной системы и головного мозга. Никотин непредсказуемо воздействует на нервную систему. Подросток может становиться более активным и эмоциональным до истерии, либо, напротив, хандрить и впадать в депрессии, но это не все. Под воздействием никотина снижается активность головного мозга, нарушаются нейронные связи. Ухудшается память, происходит регресс в координации движений и развитии мелкой моторики, останавливается развитие практически всех психических познавательных процессов: памяти, внимания, мышления, воображения, а также потеря творческих способностей и навыков

Отрицательное воздействие ЭСДН на здоровый организм:

-Электронная сигарета не сертифицирована ВОЗ, и никакие масштабные исследования этого устройства не проводились. Ни картриджи, ни сами сигареты не подлежат обязательной сертификации - то есть недобросовестные продавцы спокойно могут производить подделки или опасные для здоровья устройства.

-Лишь 20% паров выходит из легких при курении электронной сигареты, а 80% остается в дыхательных путях, вызывая их раздражение.

-Имитация дыма в виде пара может раздражать окружающих чисто психологически из-за визуального сходства с сигаретным дымом.

-В состав жидкости, испарение которой имитирует табачный дым, входит пропиленгликоль. Он может вызвать аллергическую реакцию, заложенность носа и даже блокировать дыхание. Также могут возникнуть проблемы с лёгкими и горлом.



-**Не всегда** заявленное на упаковке содержание никотина соответствует действительности. Зачастую в электронной сигарете его больше, чем указано. Увеличение дозы никотина усиливает зависимость и разрушительно влияет на здоровье: передозировка может вызвать паралич нервной системы вплоть до летального исхода.

-**Экономии** от электронной сигареты нет, человек начинает курить даже больше - из-за осознания мнимой безвредности этой привычки.

-**После перехода** на электронные сигареты не происходит отказа от привычки курить, а лишь появляется психологическая зависимость от нового вида курения.

-**Если выпить** жидкость для электронных сигарет, то можно получить сильнейшее отравление, которое может привести к летальному исходу.

-**При неправильной эксплуатации ЭСДН** может случиться короткое замыкание!!!



ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ – ДА!

