

ПЕРИОД ВЗРОСЛЕНИЯ

В период взросления подростки практически неизбежно подвержены влиянию других людей. И это влияние не всегда бывает позитивным. Родителям важно знать об опасностях, чтобы предостеречь своего ребенка от неверного шага. Если родитель информирован — значит он сможет понять и защищать ребенка, тем самым давая ему поддержку в жизни. Подражание известным людям – процесс для ребенка практически неизбежный. Процесс, зачастую, как болезненный, так и необходимый. Если в раннем детстве ребенок копировал поведение родителей, то, будучи подростком, он демонстрирует независимость, выбирая для подражания посторонних людей, чаще это люди, воплощающие образ успеха, популярности, соответствия времени.

У подростков активно формируется критическое мышление, а первой мишенью подростка становятся значимые для него люди — родители и учителя. Сейчас уже подросток все подвергает сомнению: моральные качества близких людей, прежние идеалы. И постепенно влияние семьи снижается. Параллельно с этим наступает процесс социализации, который сопровождается тревогой, некоторой растерянностью, боязнью «не соответствовать». В этот период, как правило, и появляются «модели» для подражания, они «помогают» освоить мир взрослых. И освоение начинается с внешних атрибутов: прически, макияжа, одежды. Позже приходит принятие (непринятие) определенных ценностей и приоритетов - создание определенного «культурного поля». Здесь возникает потребность обращения ребенка к интернет-пространству в поиске своего героя, с которыми подросток будет себя ассоциировать.

Возникает масса вопросов: как жить? как добиться успеха? как зарабатывать деньги? как привлекать к себе внимание? За ответами подросток уже не идет к родителям. Он хочет получить ответ на понятном ему языке.

У родителей это не может не вызывать определенную тревогу, а порою и раздражение. Они понимают, что теряют контроль над ребенком, теряют эмоциональный контакт, родители ощущают «взаимное отторжение». Их законное место в жизни ребенка занимает кто-то другой. Самое важное для этого периода взросления ребенка - не потерять доверие детей, не пропустить мимо ушей желание ребенка поговорить, поделиться чем-то для него важным. Внимание родителей обязательно должно быть тактичным и ненавязчивым. Нельзя показать неуважение к новым кумирам ребенка. Но родители опасаются пропустить, не различить грань между подростковой увлеченностью и фанатизмом.

Комната подростка увешана изображениями кумира? Не огорчайтесь! Вы его знаете! Постарайтесь как можно больше узнать о кумире ребенка. Говорите

о нем с ребенком. Интернет должен быть доступен для вас так же, как и для вашего ребенка. Это может помочь распознать опасного человека с экстремистскими взглядами, пропагандирующего наркотики, насилие или самоповреждающее поведение. Если кумир ребенка вытесняет все, что ранее было ему дорого - стоит насторожиться. В таких случаях подросток может фанатично следить за объектом подражания, непрерывно общаться в фанатских сообществах, копировать употребление алкоголя, табака, наркотиков. При этом страдает учеба, социальные связи, семейные отношения.

Все это является поводом для немедленного вмешательства и обращения к специалистам. Все чрезмерное может быть опасно. Даже проповедующий здоровый образ жизни и экологические ценности кумир может стать для ребенка объектом болезненного пристрастия, и это может наложить отпечаток на формирующуюся личность. Не имея жизненного опыта, ребенок полностью доверяет кумиру. Одно дело, когда кумир демонстрирует только здоровый образ жизни, и, другое— когда подросток видит его с сигаретой и считает это приемлемым для себя. В этом случае объясните подростку, что все могут совершать ошибки и повторять чужие ошибки неправильно.

В большинстве случаев подражание кумирам проходит у подростков вместе со сложным периодом взросления. Доверительные отношения с ребенком помогут детям быть честными с родителями, делиться своими переживаниями и верить в их поддержку. Доверительные отношения между детьми и родителями — это основа воспитания. Все родители хотят, чтобы у них сложились самые доверительные отношения с детьми, чтобы взрослеющий ребенок делился своими переживаниями и проблемами. Для реализации этого родителю нужно проявлять искренний интерес к жизни подростка, быть чутким к его интересам, больше времени проводить с ребенком, разделяя его интересы.

Если возникают вопросы – обращайтесь к специалистам

**Диспансерно-поликлинические (наркологические) отделения
областного государственного бюджетного учреждения здравоохранения
«Иркутский областной психоневрологический диспансер»**

- г. Иркутск, переулок Сударева, 6(корпус А, кабинет 18), тел. +7(3952)54-63-63
- г. Ангарск, микрорайон 17, д. 6, пом. 332, тел. +7 (3955) 55-10-36
- г. Братск, ж.р. Центральный, ул. Рябикова, д. 5, тел. +7(3953)41-31-79
- г. Тулун, ул. Ермакова, д. 17, тел. +7(39530)2-12-67
- г. Усолье-Сибирское, ул. Молотовая, д. 66, тел. +7(39543)6-14-44
- г. Усть-Илимск, ул. Карла Маркса, д. 22, тел. +7(39535)6-52-72
- г. Черемхово, ул. Чехова, д. 25, тел: +7(39546)5-31-25
- пос. Усть-Ордынский, ул. Строителей, д. 6А, тел. +7(39541)3-51-40